



Los padecimientos se deben al estrés, postura y hasta por cargar mochilas con sobrepeso. A. LOBATO

Pandemia provocó daños en columna en estudiantes

Investigación Upaep. Tras el periodo de confinamiento y el regreso a la presencialidad, aumentó el estrés y la ansiedad

JAIME ZAMBRANO
PUEBLA

Ante el estrés, postura corporal y hasta por cargar mochilas con sobrepeso, 60 por ciento de los universitarios en el estado de Puebla presentan algún problema articular, muscular y esquelético que requiere atención fisioterapéutica.

Evelin Villanueva Díaz, investigadora de la Facultad de Fisioterapia de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (Upaep), resaltó que el periodo de confinamiento de los estudiantes de escuelas de nivel superior y el regreso a la presencialidad aumentó el estrés y la ansiedad, situación que se tradujo en diferentes complicaciones musculares.

"Más de o menos, estudiantes universitarios, seis de 10 presen-

REACCIONES

"El conjunto de padecimientos físicos, mezclados con la esfera psicológica, se puede obtener como un efecto postpandémico"

"Se están registrando varias disfunciones posturales que se pueden traducir como dolor lumbar, dolor de cuello o rigidez"

Evelin Villanueva
Investigadora Upaep

tan trastornos ya más involucrados con el perfil de ansiedad, insomnio, rigidez muscular, entre otras alteraciones", explicó.

La investigadora de la institución de carácter privado destacó la importancia de que los niños y jóvenes que presenten alguna complicación muscular acudan con los especialistas para establecer las estrategias de solución en busca de que mejoren su calidad de vida.

De los menores que presentan algún problema, tres padecen algún tipo de alteración no solo músculo esquelética, sino a nivel de toda la esfera del individuo, que va desde lo psicológico como el estrés, ansiedad e insomnio, hasta físico como el sobrepeso por el sedentarismo.

Aumentan contagios de covid-19; en solo 72 horas suman 67: Salud

CARLOS MORALES
PUEBLA

Los contagios de covid-19 aumentaron considerablemente durante el fin de semana anterior, ya que se reportaron 67 en las 72 horas más recientes, informó José Antonio Martínez García, titular de la Secretaría de Salud (Ssa) estatal.

El funcionario comentó en

conferencia de prensa que hubo 28 casos positivos de coronavirus el viernes anterior, 25 casos positivos el sábado y 14 casos positivos el domingo.

Indicó que 25 de 217 municipios concentran los 320 casos activos que hay en la entidad, con 308 pacientes con tratamiento ambulatorio y 12 hospitalizados, de los cuales, uno está

grave y requiere asistencia de un ventilador mecánico.

Martínez García añadió que en los últimos tres días no se reportaron defunciones relacionadas al virus, por lo que Puebla acumuló 46 días al hilo bajo esta condición.

Sobre el avance de la vacunación anticovid, Martínez García reveló que en Puebla el 96.83 por ciento cuenta esquema completo, es decir, tiene la primera y segunda dosis.

Sin embargo, ventiló que más del 33 por ciento de la población carece de las vacunas de refuerzo, ya que solamente el 66.68 por ciento de los poblanos se ha aplicado la tercera o hasta la cuarta dosis correspondiente.

COMUNICAR LA POLÍTICA Y ALGO MÁS

JOSÉ LUIS
ESTRADA
RODRÍGUEZ



Construir confianza es el reto de comunicación política

Los acuerdos informales, la tradición y la cultura determinan la confianza en las instituciones. En la reciente elección, fue notable identificar al partido político que ha logrado ganar la confianza en los electores. Los partidos perdedores son los que no han logrado repuntar en su credibilidad; por ello, las elecciones de 2024 tendrán un componente fundamental de incertidumbre. Ganará el partido que logre ganar la confianza del electorado.

Douglas North, economista e historiador estadounidense estudió a las instituciones y cómo construyen confianza en los ciudadanos; donde la conducta individual está determinada por la sociedad y el entorno. Los valores son producto del contexto social, educativo, cultural e incluso histórico. Actualmente se busca que los ciudadanos participen en la deliberación de los temas que forman parte de la agenda pública. De hecho, algunas de las instituciones que pertenecen al gobierno pueden tener mayor credibilidad y legitimidad en la medida en que promuevan la participación de los ciudadanos en sus tareas y actividades.

Lo mismo los partidos políticos, deben trabajar en ganar adeptos. Es imprescindible la construcción de valores democráticos a partir de la participación, cohesión social y la confianza colectiva que se construye con el nexo entre la ciudadanía y las autoridades. La familia como una institución social actúa como un mecanismo de control, pero también de legitimidad para el comportamiento social.

Los partidos perdedores son los que no han logrado repuntar en su credibilidad

Por lo tanto, los partidos políticos deben buscar la credibilidad en la sociedad, en las familias y el entorno social más cercano. Construir retos y participar en las necesidades de las comunidades, puede empoderar a los partidos políticos y las organizaciones filiales. El rediseño institucional implica un patrón de intencionalidad, sea para crear una nueva institución, sea para mejorar el legado institucional vigente, por lo que el rediseño de instituciones, como los partidos políticos se encuentra influenciado por el conjunto de prácticas del pasado que influyen en las restricciones y particularidades del presente. Cambiar a las organizaciones partidistas implica que deben modificar sus pautas tradicionales, innovar en el desarrollo de nuevas formas de representación política e inclusión ciudadana.

Si hablamos del gobierno, la confianza se centra en el respeto a los derechos humanos y a los beneficios colectivos que construye esta institución. El deterioro o desmantelamiento de las instituciones puede apreciarse por los beneficios que no cumple o por el impedimento que existe para que doten a los ciudadanos de satisfactores. Un ejemplo de ello es la seguridad; porque las instituciones encargadas de este objetivo, seguirán perdiendo simpatías en tanto que no logren garantizar el bien común y el beneficio colectivo.

Existe una gran tarea para plantear un rediseño institucional de los partidos políticos, más abiertos, creativos e incluyentes. De lo contrario cargarán con el descrédito y falta de participación en las próximas elecciones.